

예술체육대학 운동건강학부



운동건강학부의 설립취지는 체력관리,건강증진,운동 재활등을 위하여 치료와 운동이 필요한 사람에게 수행방법을 지도 및 관리하는 AT(Athletic Trainer), PT(Personal Trainer), GX(Group exercise), RT(Rehabilitation Training)의 각 분야에 대해 전문가로 배양하는 것이다.

본 학과의 교육목표는 각 전공실기지도를 중점으로 이루어 지며 주요 교과목인 운동심리학, 운동생리학, 스포츠의학, 운동영양학, 해부기능학, 스포츠사회학 등을 전문적이고 체계적으로 심화 교육시켜 각 분야 별 현장에서 전문가로써 경쟁력을 향상시키기 위함에 있다.

또한 체육수요의 증가에 따른 다양한 현장 투입여건을 위하여 배드민턴, 스포츠테이핑, 수중운동, 에어로빅, 필라테스, 스포츠클라이밍등 다양한 실기 과목을 편성하여 운영하고 있다.

예술체육대학

운동건강학부

•교육목표

운동건강학부의 교육목표는 학부생들에게 체계적인 학문형 이론교과와 실전형 실기교과를 제공하여 4차 산업혁명 시대 수요 증가가 예상되는 건강체력전문가, 임상운동전문가, 스포츠창업 전문 인력을 양성

트랙 소개

트랙	주임교수	소개
건강체력	한상철, 임명주 박영민, 김동일	건강체력 전문가에게 요구되는 필수 이론교과와 PT/GX와 같은 전공심화 실기교과이수, 관련 자격증 취득 및 풍부한 현장경험을 제공하여 졸업 후 관련 분야 선도할 인재 양성
임상운동	황문현 고주필 김남웅	임상운동 전문가에게 요구되는 심화된 이론 및 실습교과를 제공하여 관련 자격증 취득을 돕고 현장(연구소, 보건소, 병원, 스포츠팀 등)에서 체계적인 임상 실습을 통해 준비된 임상운동 분야전문가 양성
스포츠창업	성창훈 성호준	스포츠 창업 분야 필수 소양인 수요자에 대한 이해, 시장 트렌드 분석, Big Data활용 능력 배양에 필요한 전공 이론 및 실습 교과를 제공하여 미래 먹거리 창출을 선도할 전문가 양성

| 진로 |

- 건강체력 : Strength & Conditioning Expert, Personal Trainer
Group Exercise Instructor, 생활스포츠지도
- 임상운동 : Clinical Exercise Physiologist, Exercise Rehabilitation Expert, Athletic Trainer
- 스포츠창업 : 바이오/스포츠 분야 창업, 스포츠 코칭 및 서비스 개발자
스포츠 행정/경영 전문가



| 자격증 |

- 건강체력 : 건강운동관리사, 생활스포츠지도사, ACSM CPT/CGXI
- 임상운동 : 건강운동관리사, 임상운동사(KACEP), 선수트레이너(KATA), ACSM CEP
- 스포츠창업 : 건강운동관리사, 생활스포츠지도사, 스포츠경영관리사

| 비교과 활동 |

- 건강체력 : 학부 내 소모임 활동, 전국규모의 대회 출전
- 임상운동 : 학부 내 소모임 활동, 각종 세미나 참석, 학내 봉사활동(운동부 지원)
- 스포츠창업 : 학부 내 소모임 활동, 창업 아이디어 공모전 참가, 메가 스포츠이벤트 인턴쉽, 대학스포츠이벤트 기획 및 실행

트랙 교과목



건강체력



임상운동



스포츠창업

1학년

공통	자기설계 Seminar I, II		
필수	인체표면해부학, 운동과스포츠생리학, 동계훈련		
선택	수영기초, 수영심화, 스트레칭, 에어로빅스운동, 웨이트트레이닝, 건강워킹&러닝, 장애인체육론 전공실기실습(PT, ERD)	수영기초, 수영심화, 에어로빅스, 건강워킹&러닝 장애인체육론 전공실기실습(AT)	스포츠시설 및 이벤트경영 전공실기실습(PT, AT, ERD)

2학년

공통	전공실기실습(PT, AT, ERD 중 택1), 실기적성탐색		
필수	운동영양학, 운동손상학원론, 운동처방론, 해양훈련		
선택	스포츠클라이밍, 배드민턴, 필라테스 GX, GX코칭, 기능해부학 장애및질환에따른신체활동	필라테스, 운동건강과학실습 기능해부학 장애및질환에따른신체활동	운동건강산업론 운동건강과학실습

3학년

공통	전공실기실습(PT, AT, ERD 중 택1), 진로설계세미나 I		
필수	생체역학, 운동심리학, 현장지도실습 I		
선택	수중운동, 요가, 인도어스포츠 아웃도어스포츠, 운동비판관리 스포츠사회학문화론 장애유형별운동처방 현장지도실습 II	병태생리학개론 특수계층을위한운동처방 운동손상평가 현장지도실습 II	스포츠데이터분석 스포츠사회문화론 현장지도실습 II

4학년

공통	전공기실습(PT, AT, ERD 중 택1)		
선택	펜싱, 수상스포츠 웰빙댄스, 컨템포러리스포츠 운동고치론 장애인스포츠지도법	장애인스포츠지도법 운동재활론 노화와 운동	운동소비자행동론 스포츠법률

관련 전공

전공명	체육학부	생명과학부	경영학부/생명과학부
과목명	유아체육론, 스쿼시, 탁구 농구, 럭비, 풋살, 골프 테니스	물리학, 화학, 생물학기초 인체생명과과학, 내분비대사학	경영학원론, 기업창업론 빅데이터경영 IT융합산업세미나 바이오비즈니스

석사 박사

대학원	일반대학원, 교육대학원	일반대학원, 교육대학원	일반대학원, 교육대학원
-----	--------------	--------------	--------------

취업 기업

동문선배 취업기업



스포츠파트로 컨디셔닝센터, 호텔신라, 하얏트호텔, 강남초이스병원, 보건소 (인천 연수구, 부평구, 동구 등), 경남FC, 축구국가대표팀, 헬스토피아, Ra.D Gym, 시/구 체육회(서비스 기획 및 제공)



워크넷

학과별 주요 진출 현황·워크넷

주요진출분야

- 학교 : 어린이집, 유치원, 중·고등학교, 대학교 등
- 기업체 : 병원, 스포츠센터, 재활센터, 체형관리센터, 스포츠용품 회사 등
- 정부 및 공공기관 : 국민생활체육회, 국민체육진흥공단, 보건소 등

| 진출직업

- 교사, 강사, 교수, 체육계열 연구원, 생활스포츠 지도사, 운동처방사, 트레이너, 스포츠 에이전트, 스포츠 마케터, 방송/신문 기자, 경찰관, 경호원 등

※ 자료출처 : 고용노동부 워크넷 (www.work.go.kr) → 직업진로 → 학과정보 → 체육학과

학과별 주요 진출 현황

주요 진출 기업 및 직무 정보 안내

- 국민체육진흥공단 블로그(<http://blog.kspo.or.kr/221288680585>)
→ 스포츠 마케터
- 국민체육진흥공단(www.kspo.or.kr) → 공단소개 → 인재채용 → 채용정보
→ 일반직 채용공고

| 국민체육진흥공단 직무소개 - 스포츠 마케터



• [블로그 인터뷰 내용]

• 종이비행기를 날리는 '위플레이', 우리가 궁금해?

위플레이는 이정욱대표, 김영준팀장, 이승훈 팀장 세 명이 주축이 된 이색스포츠 마케팅 기획 회사입니다. 종이비행기날리기 세계대회 참가를 인연으로 만나게 된 사람들입니다. '될' 수밖에 없는 '끼'와 '역량'을 가지고 있었기에 만날 수 밖에 없었다는 이들, 재미있게 일하고 있는 '위플레이'를 만나봅니다.

현재 위플레이는 과학, 진로, 창작과 관련된 콘텐츠를 통해 강연, 멘토, 캠프 등의 교육사업과 종이비행기 날리기를 포함한 이색스포츠 기획, 이벤트 등의 스포츠마케팅을 주요 사업 분야로 삼고 있는 3년차 기업입니다. 3인 3색의 멤버를 소개합니다.

• 각 종목에서 우승, 종이비행기날리기 국가대표팀이 되다

이정욱 선수의 경우 우연한 기회를 통해 대학생 대상 국내 종이비행기날리기 대회의 예선을 주최측과 함께 진행하며 후배들과 직접 참가하여 오래날리기 종목에서 우승도 했습니다. 당시 현장에서 운영을 도왔던 그는

놀이로만 생각했던 아이템이 누가, 어떻게 기획하느냐에 따라 ‘스포츠’로 달라질 수 있겠다는 생각을 했습니다.

또한 학부 때 스포츠 관련 동아리만 10개 이상을 활동했을 정도로 ‘스포츠 덕후’였던 김영준 선수는 어릴때부터 만들어진 노하우가 있었기에 한편으로 자신이 있었습니다. 주변의 조언과 공부를 통해 멀리날리기 종목에서 우승을 차지했습니다.

※ Paper Wings :

2009년 시작으로 3년마다 열리는 세계 종이비행기 선수권 대회 오레날리기, 멀리 던지기, 곡예비행(에어로바틱) 3종목이 진행되며 세계 선수권 대회의 본선과 결선은 오스트리아 잘츠부르크의 비행장 ‘HANGER7’에서 진행되는 이색스포츠 대회

•스포츠마케팅에 주목하다

위플레이의 대표로 있는 이정욱 선수는 학부시절 우연히 스포츠마케팅에 관심을 가지게 되었고, 그가 가장 잘 할 수 있었던 종이비행기도 스포츠마케팅을 통해 활성화된 해외 사례가 있음을 알수 있었다고 합니다. 스포츠마케팅 사례를 벤치마킹하기 위해서 그는 반드시 국내 우승을 해야했는데, 마침내 오레날리기 종목에서 우승을 거머쥐게 됩니다.

•왜 꼭 ‘창업’이어야 했죠?

국내대회에서 우승하고 세계대회에 참가했던 경력이 있다고 모든 사람이 창업으로 가는것은 아닐텐데요. 만약 종이비행기가 좋았다면 동아리나 동호회의 활성화 등 다른 방법을 찾을 수도 있었을 겁니다. 하지만 이들은 ‘창업’의 길을 선택했습니다. 그들의 생각을 들어보았습니다.

“재미만을 추구했다면 동아리 활동으로 만족했을거예요. 하지만 누구나 어디서든 즐길수 있는 스포츠가 많아졌으면 좋겠다는 생각을 했어요. 정말로 즐길수 있는 스포츠말이죠. 그래서 저희 회사 슬로건도 ‘Everywhere Playground’이거든요. 어디나 운동장이 될 수 있다는 뜻입니다.”

•이색스포츠 올림픽 개최의 꿈

24시간이 모자라는 위플레이, 결국 위플레이가 가지는 최종 목표는 무엇인지 궁금해졌습니다. 그들은 무엇을 향해 달려가고 있을까요? 이정욱 선수는 자신있게 소신을 밝힙니다.

“회사의 비전이라고도 할 수 있는데. 우선 각자 하고 싶어하는 영역이 분명히 있어요. 각 선수의 능력과 이를 발현할 수 있는 기회는 계속 진행될 것 같고요. 그리고 함께 그리는 큰 그림은 ‘이색스포츠 올림픽’ 개최입니다.”

(중략)

위플레이는 말 그대로 WE+PLAY=“함께 놀자”에서 시작된 회사 이름이라고 합니다. 좋아하는 것을 업으로 삼고 있는 위플레이!

놀이로 다양한 이색스포츠를 즐기고 다양한 종목들이 모여서 대한민국에서 이색스포츠 올림픽이 열리는 그날을 기대해봅니다.

•[NCS 기반 채용 직무 설명자료]

•채용분야 : 사무직(스포츠 사업기획)

•주요업무

(스포츠산업지원) 스포츠산업 관련 기반 조성, 우수체육용구 등 스포츠산업체 용자 지원

(기금지원) 생활·전문·장애인체육 육성, 국제체육 교류 증진, 스포츠산업육성 지원, 스포츠이용권, 체육인복지사업

(올림픽기념·체육진흥) 서울올림픽기념시설관리, 체육시설 운영, 스포츠단 운영, 국민체력100 등

•능력단위

(체육진흥)기금관리, 경주운영, 체력인증사업, 체육지도자 자격제도 운영, 해외시장 조사 및 전시행사 지원

•직무수행내용

1. 기금관리 : 국민 스포츠 복지수준을 효과적으로 향상시키기 위한 국민체육진흥기금지원 기본계획을 수립·집행하고, 대한민국체육유공자 제도 등 체육인 복지사업을 운영하며, 관련규정에 따른 철저한 기금지원사업 정산 및 성과평가를 통해 투명한 기금 집행을 지원하는 업무를 수행
2. 경주운영 : 효율적인 경륜·경정 경주운영을 위한 연간 운영 계획수립, 경주관련 기획, 경주 편성 및 결과 분석, 출전선수 보호·관리, 경기력 향상을 위한 제도 개발 등의 업무와 ‘투르 드 코리아(Tour de Korea)’ 운영 및 지원업무를 수행
3. 체력인증사업 : 효과적인 체력인증사업의 정착 및 확대를 위한 단기 및 중장기 계획을 수립하고, 사업 홍보 및 대외협력 업무, 체력인증센터 운영 총괄, 체력인증 관련 프로그램 개발, 고객만족도 조사 시행 및 관리 등의 업무를 수행
4. 체육지도자 자격제도 운영 : 국민체육진흥법을 근거로 체육지도자 자격제도운영계획을 수립하고 제도의 효율적인 운영을 지원하기 위한 체육지도자 연수계획 수립 및 시행·관리, 제도 홍보, 연수생 관리·감독, 자격증 발급·취소·정지 관련 업무, 국내·외 자격기관과의 교류 및 협력 등의 업무를 수행
5. 해외시장 조사 및 전시행사 지원 : 스포츠산업관련 해외시장 조사 및 전략수립, 해외전시회 및 행사 등을 지원하는 업무를 수행
6. 체육인재육성사업 : 국제스포츠인재 양성, 개발도상국 스포츠행정가 교육지원, 해외 우수 지도자 초청, 국제심판 양성 등의 업무를 수행

KSPO



[블로그 인터뷰 내용]

사무(체육)-경영혁신본부 기획조정실 경영기획팀

Q. 국민체육진흥공단에서 어떤 업무를 담당하고 있으신가요?

A. 경영혁신본부 경영기획팀에서 근무하고 있습니다. 회의자료 작성, 임원지시 사항 관리 등 반복적인 업무를 주로 담당하고 있습니다.

Q. 국민체육진흥공단 입사를 준비 팁이 있다면?

A. [서류전형] 서류전형 배수가 매년 조금씩 달라지고 있습니다. 40배수와 20배수를 뽑을 때 지원한 적이 있습니다. 기본적으로 가산점을 부여하는 자격증과 토익점수를 준비했습니다. 공단에서 인턴으로 근무할 경우 서류전형 면제의 기회가 주어지는데 작년처럼 서류전형에서 20배수를 뽑는 경우 도움이 되었습니다.

* 2021년도 국민체육진흥공단 신입직원 채용 일반직 7급 서류전형은 채용예정인원의 20배수 선발 동점자 전원 선발)

[필기전형] 공단의 경우 공통과목인 NCS와 전공시험으로 나누어 시험을 봅니다. 작년(2020년)의 경우 NCS는 총점의 40%를 차지하고 80문제로 구성되어 있었고 전공시험은 60%를 차지하고 40문제가 출제되었습니다. 한 문제당 총점에 차지하는 비중을 고려하여 전공시험에 조금 더 비중을 두고 준비했습니다.

* 2021년도 국민체육진흥공단 신입직원 채용 일반직 7급 필기전형 사무분야는 직업기초능력평가 40%, 직무지식평가 60%, 2차 논술평가 100%

[면접전형] 코로나19로 면접준비가 힘들었습니다. 오프라인 스튜디오를 활용하기에도 위험부담이 있어 유튜브를 활용하여 취업, 면접관련 채널의 콘텐츠를 참고해서 준비했습니다. 정해진 답을 외우기보다 어느 질문에 어떤 경험을 녹여서 얘기해야할지 고민했습니다.

* 2021년도 국민체육진흥공단 신입직원 채용 일반직 7급 면접전형은 1차 직무역량평가(개별면접)60% + 종합능력평가(조별면접)40%



NCS 직무소개

주요 진출 분야 : NCS

👤 NCS 관련 직무

- 국가직무능력표준(www.ncs.go.kr) → NCS 및 학습 모듈 검색 → 분야별 검색
- 12. 이용·숙박·여행·오락·스포츠 → 04. 스포츠 → 03. 스포츠경기·지도 → 03. 건강운동관리
- 12. 이용·숙박·여행·오락·스포츠 → 04. 스포츠 → 04. 스포츠마케팅 → 03. 스포츠에이전트

| NCS 직무명 : 건강운동관리

• 직무 정의

건강운동관리는 전문운동선수를 포함한 일반인 및 신체활동을 기반으로 하는 특수직업인 등을 대상으로 의사로부터 치료와 병행하여 운동이 필요하다고 인정되는 사람 중 의사의 의뢰를 받은 대상 환자이거나 운동을 권유받은 사람에게 건강증진, 경기컨디션향상, 운동기능의 향상과 복구, 운동을 통한 질환의 치료, 합병증의 예방 등을 목적으로 운동수행방법의 형태, 강도, 빈도 및 시간을 계획하고 지도·관리하는 일이다.

• 능력단위

- ① 건강운동기획 ② 건강운동상담 ③ 건강운동검사
- ④ 건강운동평가 ⑤ 건강운동 프로그램개발 ⑥ 유산소성 운동지도
- ⑦ 유연성 운동지도 ⑧ 운동환경 안전관리 ⑨ 체형개선
- ⑩ 신체대사기능향상지도 ⑪ 운동수행능력지도 ⑫ 체형분석지도
- ⑬ 신체교정운동지도 ⑭ 바디/프리/머신웨이트운동지도
- ⑮ 심부근/심혈관계질환자/대사성질환자/근육계질환자/골격계질환자 운동지도
- ⑯ 다이어트프로그램지도 ⑰ 그룹운동지도 ⑱ 평셔널트레이닝지도
- ⑲ 유연성/고유수용성/근력/운동기능/수중운동회복 ⑳ 동기유발

| NCS 직무명 : 스포츠에이전트

•작무 정의

스포츠에이전트는 운동선수 개인 또는 스포츠 구단을 대리하여 입단과 이적, 연봉협상, 후원계약 등의 각종 계약을 처리하고 선수의 경력관리, 권익보호를 지원하는 일이다.

•능력단위

- ① 선수정보파악 ② 선수이적계약 ③ 선수연봉계약
- ④ 선수용품 후원계약 ⑤ 선수광고계약 ⑥ 스포츠미디어관계관리
- ⑦ 퍼블리시티권 관리 ⑧ 스포츠법률 지원 ⑨ 선수생활·자산관리 지원
- ⑩ 사회공헌활동관리