

사범대학 체육교육과



스포츠·체육교육에 관한 전문 이론과 실재를 탐구함으로써, 바른 인성과 창의적이고 유능한 역량을 발휘하는 체육교사 및 스포츠·체육 분야의 전문가를 양성하는 것을 목표로 한다.

온전한 인격의 기반 위에서 체육교사 및 체육·스포츠 전문가로서 개성을 발달시키고 자주적으로 진로를 개척하도록 한다.

체육·스포츠 분야의 폭넓은 지식과 실천을 바탕으로 창의적인 발상과 도전 정신을 발휘하도록 한다.

다양한 사람, 사회, 국가와 긍정적인 소통을 할 수 있는 공동체적 사고와 국제적 역량을 갖추으로써 체육·스포츠를 통해 자신의 꿈을 실현하고 더불어 사는 세계를 만드는데 기여할 수 있도록 한다.

사범대학 체육 교육과

•교육목표

중등학교 체육교사 양성을 목표로 하며, 미래 체육 및 스포츠 분야에서 선도적 역할을 수행하는 전문인을 양성하는 학과이다. 스포츠교육, 스포츠문화·산업, 건강운동과학의 세 트랙으로 교육과정 및 진로를 설정하며, 체육학 전반의 이론적 지식, 교육 및 실무 역량, 사명감과 인성을 가르는데 초점을 둔다.

트랙 소개

트랙	주임교수	소개
스포츠교육	박정준	체육·스포츠 분야의 교육·지도 전문가 양성에 초점을 둠. 모든 생애주기 대상자에게 신체활동을 통해 신체적, 정리적, 사회적 발달을 효과적으로 이끌어내는 교육 전문가를 양성함.
스포츠 문화사업	유창완 한은정	스포츠문화와 그와 관련된 산업 분야의 전문가 양성에 초점을 둠. 스포츠 문화현상에 대한 폭넓은 교양을 바탕으로 스포츠경기문화, 행정, 경영, 법률, 미디어 분야의 전문가를 양성함.
건강운동과학	양종현 이승용	인간의 신체적, 정신적 건강 증진 전문가 양성에 초점을 둠. 신체활동의 생리적, 역학적, 심리적 전문지식과 실무 능력을 바탕으로 여가운동, 재활 분야의 전문가를 양성함.

|진로|

- 스포츠교육 : 중·고등학교 체육교사, 생활 및 전문 스포츠지도사
- 스포츠문화산업 : 감독, 코치, 아나운서 기자, 행정가, PD, 에이전트, 시설 개발자, 변호사, 경기분석가
- 건강운동과학 : 건강운동관리사, 재활운동사, 스포츠심리상담사, 피지컬테레이너

|자격증|

- 스포츠교육 : 중등체육교사자격증(교육부), 스포츠지도사자격증(문화체육관광부)
- 스포츠문화산업 : 경기지도사(대한체육회), 국가공인영어인증
- 건강운동과학 : 운동사, 스포츠심리상담사(민간)
미국대학스포츠의학회(American College of Sports Medicine : ACSM) 관련 자격



|비교과 활동|

- 스포츠교육 : 스포츠 종목별 동아리(소모임), 교육봉사, 자유학년제, 학년별 멘토링
- 스포츠문화산업 : 스포츠경영 및 미디어 동아리, 스포츠이벤트자원봉사
- 건강운동과학 : 스포츠마사지, 테이핑 등 재활운동 동아리

트랙 교과목

1학년

2학년

3학년

4학년

석사
박사

취업
기업



스포츠교육



스포츠문화산업



건강운동과학

공통	육상교수법, 체조교수법, 수영교수법, 자기설계 Seminar I, II		
필수	체육교사론, 체육사·철학	체육교사론, 체육사·철학	체육교사론, 해부생리학
선택	한국무용교수법 학교보건 및 건강	스포츠사회학	학교보건 및 건강

공통	종합실기, 배구교수법, 농구교수법, 배구교수법, 웨이트트레이닝		
필수	체육교과교육론 체육논리 및 논술에관한교육 체육교육과정	체육교과교육론 학교체육정책 및 행정	체육교과교육론 체육심리학 체육측정평가
선택	스포츠윤리 및 인성교육 현대표현교수법	해양스포츠 뉴스포츠	건강교육 응급처치와 심폐소생술

공통	종합실기, 태권도, 축구교수법, 핸드볼교수법		
필수	체육교수학습론 체육교과교재연구및지도법 운동생리학, 운동역학 운동학습및심리	체육교수학습론 체육교과교재연구및지도법 운동생리학 운동학습및심리	체육교수학습론 체육교과교재연구및지도법 운동생리학 운동생리학실험 운동역학, 운동동작분석
선택	체육교육현장세미나 배드민턴교수법	동계스포츠	골프

공통	종합실기, 체육학연구설계, 진로설계 Seminar I		
필수	스포츠교육학총론	스포츠교육연구	트레이닝방법론
선택	탁구	동계스포츠	골프

대학원	교육대학원	일반대학원	일반대학원
전공명	스포츠교육학	스포츠사회학 스포츠경영학 여가학, 체육사·철학	운동생리학, 스포츠의학 운동역학 운동학습및스포츠심리학 체육측정평가, 특수체육



동문선배 취업기업

인천광역시교육청, 경기도교육청, 강원도교육청 소속 체육교사, 직업군인, 대학원 재학 등

※ 중등교사자격 취득을 위한 교직과목 이수하는 모든 트랙 필수



전공 트랙별 진로·취업 역량 강화 전략

학년		필수 과정	프로그램	
			스포츠교육 (중등 체육교사)	스포츠문화/건강운동과학 전문직 (행정, 미디어, 산업 등)
4	2학기	실전취업 역량강화	•문제풀이 및 면접 대비	•인턴 활동 및 실무 지도
	1학기		•교육실습 및 수업능력 함양 •수업 시연 및 면접(체육수업 발표 및 토론)	•채용설명회 참가, 취업 추천
3	2학기	직무역량 강화	•임용시험 전체 과목 내용 정리 완성(전문가 특강) •수업시연(체육교재연구 및 지도법, 체육교육 현장세미나 등)	•취업 실무 역량 강화(입사지원서, 면접, 직무 적성 준비) •교내외 취업캠프 참여 •창업동아리활동(창업지원단)
	1학기		•전공 교육학 및 내용학 학습(체육교육과정, 운동생리학, 운동역학 등) •과목별 인터넷 강의 수강	•진로 영역별 실무 특강 •성공 취업을 위한 직무 역량 강화(채용 대비 핵심 정리)
2	2학기	진로분야 직무결정	•임용시험 스터디 조직 •일반교육학 및 체육교육론, 내용 학 내용 파악 •임용시험 공부 방법 및 생활 패턴화 공유 •전공 실기 완성	•취업 스터디 조직 •취업 적성 검사
	1학기		1. 정규 강좌(진로 목표 설계 및 실행력 향상) •〈체육진로교육〉: 스포츠·체육 분야 진로 탐색 및 체험 •〈체육교사론〉: 체육교사의 직무 이해와 철학 정립 •〈자기설계세미나 I, II〉: 전공에 대한 이해 및 진로 탐색 2. 비정규 프로그램 •교직 인·적성 검사(2회) •취업경력개발원 진로 프로그램 - 진로탐색검사(Holland, 애니어그램 검사 등) - 진로코칭교육(개별 및 학과 차원 진로코칭) - 저학년 진로지도 프로그램(진로 두드림) - INU 멘토링(현장 멘토 연결 등) - 대학생활적응력검사(CAT) •진로취업동아리 활동(전공 자격 준비) •대학일자리센터 프로그램 - NCS직무특강(NCS역량개발) 3. 교육봉사 활동: 초·중등학교 및 스포츠 관련 기관	
1	2학기	자기이해 진로이해		
	1학기			

〈인천대학교 체육교육과 학생이 졸업까지 갖춰야 할 기본 조건〉
 “따뜻한 가슴과 온전한 지혜를 바탕으로”

1. 공인영어성적: 토익 700~750점
2. 한국사능력인정시험
3. 2급 생활스포츠지도사 자격증 2개 이상
4. 학점 3.5 이상
5. 졸업 이론 및 실기 능력

학과별 주요 진출 현황·학과 진로 취업 SWOT 분석

S

강점

- 체육교사 양성 특화 커리큘럼
 - 학습자 중심 교육서비스
 - 학년을 고려한 단계적 교육과정 운영
 - 중등교원 합격자 배출 운영 노하우
- 교수-학생 1:1 밀착형 생활진로지도
 - 개인상담, 학업상담, 진로(취업)상담을 통한 개별 맞춤형 학생 상담
 - 학생과의 소통 증대, 학생 개인별 맞춤지도 및 지원 가능

W

약점

- 중등학교교사 임용시험 모집 인원 저조
 - 최근 증가 추세이나 졸업생 대비 모집 인원 부족
- 취업 준비기간 장기화 우려
 - 중등교원 임용시험 경쟁률 증가 → 구직기간 장기화 우려

O

기회

- 2018년, 교육부 중장기 교원수급계획(2019~2030)
 - 중등교원 수급계획 연평균 4,000명 유지
- 정부 스포츠 산업 시장확대 정책
 - 문체부 제3차 스포츠산업 중장기 발전계획 추진(2019~2023)

T

위험

- 청년고용절벽 심화
 - 세계경기악화 → 청년고용시장 악화
 - 양질의 일자리 부족
- 대학의 대내외 환경 변화
 - 학령인구 감소
 - 대학기본역량진단 평가, 교원양성기관 평가



워크넷

학과별 주요 진출 현황·워크넷

주요진출분야

- 기업체 : 인력개발원, 교육(출판/교구/매체)전문업체, 교육관련 연구소, 컨설팅회사, 스포츠 문화·산업계 등
- 학교 : 중·고등학교, 대학교 등
- 정부 및 공공기관 : 교육직 공무원, 스포츠 관련 교육 연구기관 등

| 진출직업

- 체육교사, 스포츠강사, 출판물기획자, 교재 및 교구개발자, 방송/신문 기자, 아나운서, PD, 교육계열연구원, 교수, 생활체육지도자, 임상운동 전문가, 스포츠에이전트 등

※ 자료출처 : 고용노동부 워크넷 (www.work.go.kr) → 직업진로 → 학과정보 → 예체능교육과

학과별 주요 진출 현황·트랙별

| 스포츠교육 - 중등학교 체육교사

·[필요 기술 및 지식]

체육교사가 되기 위해서는 대학교의 체육교육학과를 졸업하거나 비사범계열 학과에서 교직과목을 이수하여 중등학교 2급 정교사 자격을 취득해야 한다. 사범계열학과에 진학하면 교과목을 가르치는 데 필요한 교육학 영역을 비롯해 각 교과목의 내용과 전달방법 등에 대해 배울 수 있으며 보통 4학년 1학기에는 중·고등학교에서 학생들을 대상으로 교육실습(교생실습)을 한다. 이 밖에 교육학과 전공자가 체육 관련 학과(체육교육학과 포함)를 부전공으로 이수하여 교사자격증을 취득할 수도 있다. 또 비사범계열학과 졸업 후 교육대학원에 진학하여 석사학위를 취득하여도 2급 정교사 자격을 취득할 수 있다.

·[직업 조건]

하는 일	중·고등학교에서 학생들에게 건강한 체력과 다양한 운동능력을 육성시키기 위하여 체육, 체육과 건강 및 관련 과목을 전문으로 교육한다.		
교육/자격/ 훈련	관련학과	관련자격	훈련정보
	교육학과 예체능학과 체육학과	중등학교 1, 2급 정교사 (국가전문)	중·고등학교 교사



임금/ 작업만족도/ 전망	임금	작업만족도	전망
	하위(25%) 3,288만원 평균 4,297만원 상위(25%) 5,381만원	72%	증가(23%) 현상유지(33%) 감소(43%)
능력/지식/ 환경	업무수행능력	지식	환경
	반응시간과 속도(96) 유연성 및 균형(98) 신체적 강인성(97) 가르치기(94) 움직임 통제(88)	철학과 신학(100) 의료(100) 교육 및 훈련(99) 역사(99) 사회와 인류(99)	건거나 뛰기(96) 실외근무(89) 서서근무(84) 균형을 유지하기(79) 다른 사람을 조율하거나 이끌기(78)
성격/흥미/ 가치관	성격	흥미	가치관
	리더십(96) 사회성(80) 자기통제(79) 정직성(75) 신뢰성(69)	현실형(Realistic)(92) 사회형(Social)(88)	심신의 안녕(99) 고용안정(98) 지적 추구(85) 애국(83) 인정(78)

| 스포츠문화사업 - 스포츠마케터



•[필요 기술 및 지식]

보통 경영, 경제, 회계 관련학과를 전공하면 취업 시 유리하다. 마케팅에 대한 기본적인 지식은 물론이고 광고미디어 운영 전문지식, 통계지식 등이 필요하다. 기본적으로 인터넷 활용능력과 컴퓨터를 활용한 문서작성능력은 필수적으로 갖추어야 한다.

•[직업 조건]

하는 일	기업이 스포츠마케팅을 통해 회사의 인지도 향상 및 이미지 개선을 할 수 있도록 스포츠와 관련된 각종 행사지원, 선수지원, 스포츠용품 판매 등을 대행한다.		
교육/자격/ 훈련	관련학과	관련자격	훈련정보
	경영학과 체육학과	스포츠경영관리사 (국가기술)	상품기획 전문가
임금/ 작업만족도/ 전망	임금	작업만족도	전망
	하위(25%) 2,934만원 평균 3,968만원 상위(25%) 4,624만원	53%	증가(72%) 현상유지(25%) 감소(3%)

	업무수행능력	지식	환경
능력/지식/ 환경	시간 관리(98) 반응시간과 속도(97) 장비의 유지(96) 유연성 및 균형(95) 기억력(95)	영어(91) 의사소통과 미디어(89) 국어(86) 경제와 회계(81) 사회와 인류(79)	다른 사람과 접촉(91) 외부 고객 대하기(87) 앉아서 근무(81) 다른 사람과의 충돌(80) 걸거나 뛰기(75)
	성격	흥미	가치관
성격/흥미/ 가치관	리더십(97) 사회성(96) 자기통제(88) 정직성(86) 신뢰성(74)	관습형(Conventional) (95) 진취형(Enterprising) (81)	심신의 안녕(98) 다양성(84) 경제적 보상(81) 신체활동(76) 개인지향(68)

•[취업 사례]

국민체육진흥공단 - 2017년 일반직 7급 채용공고

•채용분야 : 사무직(스포츠 사업기획)

•주요업무

- (스포츠산업지원) 스포츠산업 관련 기반 조성, 우수체육용구 등 스포츠 산업체 용자 지원
- (기금지원) 생활·전문·장애인체육 육성, 국제체육 교류 증진, 스포츠산업 육성 지원, 스포츠이용권, 체육인복지사업
- (올림픽기념·체육진흥) 서울올림픽기념시설관리, 체육시설 운영, 스포츠단 운영, 국민체력100 등

•능력단위

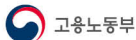
- (체육진흥)기금관리, 경주운영, 체력인증사업, 체육지도사 자격제도 운영, 해외시장 조사 및 전시행사 지원

•직무수행내용

- (체육진흥)
 1. 기금관리 : 국민 스포츠 복지수준을 효과적으로 향상시키기 위한 국민체육진흥기금지원 기본계획을 수립·집행하고, 대한민국체육융합자 제도 등 체육인 복지사업을 운영하며, 관련규정에 따른 철저한 기금지원사업 정산 및 성과평가를 통해 투명한 기금 집행을 지원하는 업무를 수행
 2. 경주운영 : 효율적인 경륜·경정 경주운영을 위한 연간 운영 계획수립, 경주관련 기획, 경주 편성 및 결과 분석, 출전선수 보호·관리, 경기력 향상을 위한 제도 개발 등의 업무와 ‘투르 드 코리아(Tour de Korea)’ 운영 및 지원업무를 수행

3. 체력인증사업 : 효과적인 체력인증사업의 정착 및 확대를 위한 단기 및 중장기 계획을 수립하고, 사업 홍보 및 대외협력 업무, 체력인증센터 운영 총괄, 체력인증 관련 프로그램 개발, 고객만족도 조사 시행 및 관리 등의 업무를 수행
4. 체육지도자 자격제도 운영 : 국민체육진흥법을 근거로 체육지도자 자격제도운영계획을 수립하고 제도의 효율적인 운영을 지원하기 위한 체육지도자 연수계획 수립 및 시행·관리, 제도 홍보, 연수생 관리·감독, 자격증 발급·취소·정지 관련 업무, 국내·외 자격기관과의 교류 및 협력 등의 업무를 수행
5. 해외시장 조사 및 전시행사 지원 : 스포츠산업관련 해외시장 조사 및 전략수립, 해외전시회 및 행사 등을 지원하는 업무를 수행
5. 체육인재육성사업 : 국제스포츠인재 양성, 개발도상국 스포츠행정가 교육지원, 해외 우수 지도자 초청, 국제심판 양성 등의 업무를 수행

| 건강운동과학 - 건강운동관리사(운동처방사)



•[필요 기술 및 지식]

환자의 신체 및 질병의 특성에 따라 운동치료 계획을 수립·처방하며 지도한다. 의사의 진료기록을 검토하고 면담을 통해 운동에 따른 문제점을 파악한다. 혈압, 체성분 검사 등 기초체력을 검사한다. 심전도, 대사량측정 등 운동능력을 검사한다. 면담결과, 진료기록 그리고 검사결과 등을 종합적으로 검토하여 운동치료계획을 수립한다. 고객 또는 환자에게 삼가야 할 운동, 운동방법, 운동횟수 등 운동에 대해 설명한다. 운동처방에 따른 실시 유무 등을 점검하고 평가한다. 운동교실을 운영하기도 한다.

•[일자리 전망]

일반인의 신체활동 참여 증가로 운동 및 스포츠 활동에 따른 손상 예방과 치료 활동의 중요성이 증가하고 있다. 또한 장애인 및 질병 치료에 재활운동의 활용 가능성이 높아짐에 따라 재활운동 전문인의 직업 수요는 꾸준히 증가할 것이다.